

## **Blessure à la tête / commotion cérébrale**

### **Information destinée aux patients**

Un traumatisme crânien s'accompagne souvent d'une commotion cérébrale. Comme celle-ci ne peut jamais être exclue avec une certitude totale, il convient de faire attention aux points suivants dans les jours qui suivent l'incident :

#### **Bébés 0-12 mois**

Règles de comportement :

- Protégez l'enfant d'une forte exposition au soleil.
- Veillez à ce que l'environnement soit calme.

Si vous constatez les signes suivants, prenez contact avec votre pédiatre ou le service des urgences de l'UKBB :

- des pleurs insupportables qui ne s'améliorent pas avec des tentatives d'apaisement.
- des états d'agitation ou de légères douleurs qui ne s'améliorent pas avec des analgésiques.
- augmentation du nombre de glaires/crachats ou 3 vomissements dans les 24 heures suivant la chute ou le choc à la tête.
- des phases de sommeil qui durent plus longtemps que celles auxquelles votre enfant vous a habitué.
- l'enfant est nettement moins attentif, somnolent et ne se réveille pas vraiment.
- l'enfant ne se présente plus de lui-même au repas.

#### **Enfants à partir de 12 mois**

Règles de comportement :

- Prévoyez suffisamment de temps de repos dans son quotidien, car il peut avoir un besoin accru de sommeil.
- Votre enfant devrait se ménager physiquement tant qu'il présente les signes mentionnés ci-dessous. Dès qu'il se plaint de maux de tête lors d'activités, il doit se reposer.
- L'utilisation du téléphone portable, de la télévision et de l'ordinateur devrait être réduite au minimum pendant les premiers jours.
- Protégez votre enfant des forts rayons du soleil et du bruit.
- Pendant les premiers jours, ne donnez à l'enfant que des aliments faciles à digérer.
- De légers troubles de la concentration et de la mémoire peuvent survenir après une chute, n'envoyez donc votre enfant à la crèche ou à l'école que s'il se sent bien.

Si vous constatez les signes suivants, prenez contact avec votre pédiatre ou le service des urgences de l'UKBB :

- Maux de tête légers ou persistants qui ne s'améliorent pas 1 heure après la prise d'un analgésique.
- Sensation de vertige et incertitude lors de la marche.
- plus de 3x vomissements dans les 24 heures suivant la chute ou le choc à la tête.
- une somnolence croissante et/ou prononcée.
- une augmentation de la confusion, de la somnolence ou un temps de réaction de plus en plus lent.
- Des douleurs au cou qui ne s'améliorent pas avec la chaleur ou 1 heure après la prise d'un analgésique.
- Sensations de faiblesse et d'engourdissement dans les bras et les jambes.

Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre pédiatre ou adressez-vous à la HelpLine au 0900 712712 (téléphone fixe 3.23 CHF/min) ou au 0900 712713 (téléphone portable 3.12 CHF/min).