

Patienteninformation

Subkutane Injektion mit einer Fertigspritze zu Hause

Sie haben bei uns gezeigt bekommen, wie Sie bei Ihrem Kind das Medikament _____ in die Unterhaut spritzen können (subkutane Injektion). Die wichtigsten Punkte haben wir hier für Sie zum Nachlesen zusammengefasst.

Wo bewahre ich die Fertigspritzen auf?

Lagern Sie das Medikament gemäss den Anweisungen der Apotheke. Vermeiden Sie in jedem Fall Temperaturen von unter 0° oder über 30°. Manche Medikamente müssen im Kühlschrank gelagert werden. Nehmen Sie das Medikament in diesem Fall etwa 30 Minuten vor der Verabreichung aus dem Kühlschrank heraus.

Welche Stellen am Körper eignen sich für die Injektion?

- > Oberarme
- > Oberschenkel
- > Bauch

Bei Ihrem Kind empfehlen wir folgende Stelle/n:

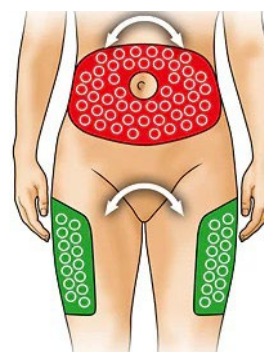


Bild 1¹

Wechseln Sie jedes Mal die Einstichstelle

Um Schäden der Haut und des darunter liegenden Gewebes zu vermeiden, sollten Sie die Einstichstelle bei jeder Injektion wechseln. Halten Sie dabei einen Abstand von mindestens 1 – 2 cm zur letzten Injektionsstelle ein. Bei längerer Medikamentengabe hilft es Ihnen vielleicht, die letzte Injektionsstelle auf einem kleinen Plan mit dem Datum einzutragen.

Welche Stellen am Körper sind NICHT geeignet für die Injektion?

- > Hautstellen, die gerötet, geschwollen, hart oder entzündet sind
- > Umgebung von Operationswunden
- > Narben
- > Blutergüsse („blauer Fleck“)

Mögliche Komplikationen

- > Blutergüsse
- > Schmerzen
- > Fettgewebsschwund oder -zunahme
- > Verhärtungen oder Verdickungen der Haut
- > Blutungen
- > Infektion der Einstichstelle
- > allergische Reaktionen wie Rötungen, Juckreiz, Entzündungen, Quaddelbildung

¹ <https://www.bd.com/de-de/products/diabetes-learning-center/insulin-injection/basics-of-insulin-injection/change-the-injection-sites>



Material:

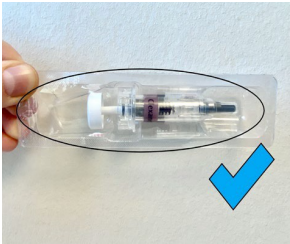




Bereiten Sie das Material auf einer sauberen Unterlage vor.

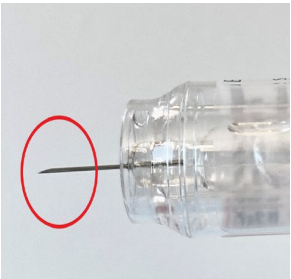
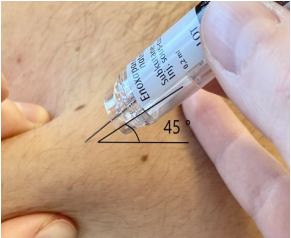





- > Verordnetes Medikament
- > Gaze-Tupfer
- > Entsorgungsbehälter
- > Evtl. Pflaster
- > Evtl. kalte Kompresse

Durchführung der Injektion

| So wird es gemacht | So sieht es aus | Ihre eigenen Notizen |
|---|---|-----------------------------|
| <p>Informieren Sie Ihr Kind und bereiten Sie bei Bedarf Spielsachen, Bücher oder einen Film zur Ablenkung vor.</p> |  | |
| <p>Wählen Sie die Hautstelle für die Injektion aus. Sie können auf die ausgewählte Hautstelle für einige Minuten eine kalte Kompresse legen. Dies macht die Haut etwas weniger empfindlich.</p> |  | |
| <p>Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch ab.</p> |  | |

| | | |
|---|---|--|
| <p>Kontrollieren Sie die Fertigspritze:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ist der Medikamentenname und die Dosis richtig? > Ist die Verpackung intakt? > Ist das Verfallsdatum noch nicht überschritten? |  | |
| <p><input type="checkbox"/> Bei Ihrem Kind ist eine Hautdesinfektion auch zu Hause nötig. Diese wird mit einem Alkoholtupfer durchgeführt.</p> <p>Nehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Verpackung und streichen Sie einmal über die ausgewählte Hautstelle. Warten Sie 30 Sekunden bis das Desinfektionsmittel wirkt und die Haut trocken ist</p> |  | |
| <p>Fertigspritze mit Nadelschutz (z.B. Fragmin®)</p> <p>Ergreifen Sie die Spitze des Nadelschutzes und klappen Sie diesen seitlich weg.</p> <p><input type="checkbox"/> Zutreffendes ankreuzen</p> |  | |
| <p>Halten Sie mit der Führungshand die Spritze und entfernen Sie die Schutzkappe.</p> <p>Dies wird bei Clexane® und Fragmin® gleich gemacht.</p> |  | |
| <p>Fassen Sie die Haut zwischen Daumen und Zeigefinger derselben Hand.</p> <p>Heben Sie die Haut in einer 2-3 cm dicken Falte an.</p> |  | |

| | | |
|--|---|--|
| <p>Halten Sie die Spritze mit der Spitze nach unten.</p> |  | |
| <p>Drücken Sie die Hautfalte direkt vor der Injektion kurz zusammen und stechen Sie die Nadel in einem Winkel von 45 Grad ein.</p> |  | |
| <p>Drücken Sie den Stempel der Spritze nach unten. Dies soll langsam gemacht werden und ohne die Spritze hin und her zu bewegen. Wenn Sie alle Flüssigkeit gespritzt haben, warten Sie noch ca. 10 Sekunden, bevor Sie die Nadel rasch herausziehen.</p> |  | |
| <p>Drücken Sie kurz mit einem trockenen sterilen Tupfer auf die Einstichstelle.</p> |  | |
| <p>Legen Sie die kalte Kompresse für einige Minuten auf die Hautstelle der Injektion. Dies vermindert Schmerzen.</p> |  | |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Fertigspritze mit Nadelschutz (z.B. Fragmin®): Den Nadelhalter gegen eine harte, feste Unterlage drücken, bis die Nadel mit einem deutlich hörbaren „Klick“ einrastet.</p> <p><input type="checkbox"/> Zutreffendes ankreuzen</p> |  | |
| <p>Fertigspritze mit Nadelhülle (z.B. Clexane®): Drücken Sie nach der Injektion nochmals auf den Stempel der Spritze. Die Nadelhülle springt heraus und verdeckt die Nadel.</p> <p><input type="checkbox"/> Zutreffendes ankreuzen</p> |  | |
| <p>Entsorgung der Spritze: In der Apotheke erhalten Sie einen kleinen Entsorgungscontainer. Entsorgen Sie die gebrauchte Fertigspritze darin, ohne die Schutzkappe wieder auf die Kanüle zu stecken.</p> |  | |

Wann muss ich das Medikament geben?

Geben Sie das Medikament möglichst immer zu der gleichen Uhrzeit wie im Spital.

Was mache ich, wenn eine Injektion vergessen wurde?

Falls Ihr Kind ein Medikament zur Blutverdünnung erhält, hat es in diesem Fall keinen kompletten Schutz mehr vor der Bildung von Blutgerinnseln (Thrombose). Geben Sie die nächste Injektion trotzdem zur gewohnten Zeit und informieren Sie Ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt.

Was muss ich tun, wenn mein Kind ein Medikament zur Blutverdünnung (z.B. Clexane® oder Fragmin®) erhält?

In diesem Fall ist seine Blutgerinnung verlangsamt. Daher sollte es beim Fahrrad, Trottinett, Inline-Skates oder Ski fahren einen Helm tragen.

Kontaktieren Sie Ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt, wenn Ihr Kind:

- > heftig auf den Kopf gefallen ist.
- > stark aus Mund oder Nase blutet.
- > der Urin Ihres Kindes rötlich oder bräunlich gefärbt ist.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt oder kontaktieren Sie die UKBB-Helpline unter 0900 712 712 (3.23 CHF / Min. aus dem CH-Festnetz) oder 0900 712 713 (3.12 CHF/ Min. für Anrufe von Prepaid-Handys, nur über private Handy- und Festnetznummern).