

Information aux patients

Soins dentaires et buccaux pendant le traitement oncologique

Pourquoi les soins dentaires et buccaux sont-ils importants pendant le traitement ?

Les soins dentaires et buccaux attentifs sont essentiels chez les enfants pour le développement et la préservation de dents saines. Cependant, lors d'un traitement oncologique, une attention particulière doit être accordée aux soins dentaires et buccaux, car la cavité buccale et les dents deviennent plus vulnérables aux infections et aux caries pendant cette période. Cela peut entraîner de la fièvre et des séjours supplémentaires à l'hôpital. C'est pourquoi tout au long du traitement oncologique, il est nécessaire de maintenir une routine de nettoyage et de soins dentaires régulière, ainsi qu'une hygiène buccale minutieuse.

Un dente malade peut entraîner des problèmes sérieux pendant un traitement oncologique. C'est pourquoi un contrôle dentaire est effectué au début du traitement. Si des caries sont présentes, les dents doivent être traitées de manière que la thérapie oncologique puisse se poursuivre sans interruption.

- Se brosser les dents 3 fois par jour pendant 2 à 3 minutes. Ne pas rincer la bouche avec de l'eau avant et après le brossage des dents.
- Après chaque brossage, rincer la brosse à dents, la secouer et la mettre debout dans un verre à dents pour qu'elle sèche.
- Utiliser une brosse à dents à poils souples. Il est recommandé de changer de brosse à dents une fois par semaine, au plus tard après un mois. Ne pas utiliser de brosse à dents électrique.
- Utiliser un dentifrice au fluor et de pH aussi neutre que possible. Nous recommandons un dentifrice doux pour enfants. Les enfants de moins de 6 ans devraient toujours utiliser un dentifrice pour enfants à teneur réduite en fluor.
- En cas de faible numération plaquettaire (thrombocytes), des saignements des gencives peuvent survenir. Il est donc recommandé de brosser les dents en douceur. Cependant, cela ne doit pas vous empêcher de maintenir une routine de nettoyage dentaire régulière !



Comment protéger les dents ?

L'utilisation régulière d'une crème de protection dentaire renforce l'émail des dents et complète l'effet protecteur de la salive.

- Crème de protection dentaire
- Appliquer 3 fois par jour, après le brossage des dents, une portion de crème de protection dentaire de la taille d'une noisette sur les dents, à l'aide du doigt, de la brosse à dents ou d'un coton-tige.
- Laisser agir pendant quelques minutes, puis ne pas boire ni manger pendant 30 minutes.



Comment prendre soin de la bouche ?

Pendant la chimiothérapie, les soins de la bouche et de la muqueuse buccale sont particulièrement importants. Une hydratation régulière de la muqueuse buccale peut réduire les complications potentielles.

- Rincez votre bouche aussi souvent que possible, mais au moins 3 fois par jour, avec de l'eau (non gazeuse) ou de l'essence d'orange douce (2-3 gouttes par verre d'eau) ou avec du thé à la camomille ou à la menthe.
- Boire fréquemment des boissons non sucrées par petites gorgées maintient la muqueuse buccale humidifiée.
- Effectuez une vérification quotidienne de la cavité buccale pour détecter et traiter les problèmes précocement.
- Maintenez vos lèvres sèches en les hydratant avec un baume à lèvres.

Quoi d'autre faut-il prendre en compte ?

- Boissons : Privilégiez les boissons non sucrées. Après avoir consommé des boissons acides (comme le cola, les jus de fruits, le thé glacé), rincez toujours votre bouche.
- Chewing-gums : Mâcher du chewing-gum stimule la production de salive et aide ainsi à réduire l'acidité dans la bouche. Utilisez uniquement des chewing-gums doux pour les dents. Les chewing-gums ne conviennent qu'aux enfants de plus de 4 ans !

Quels problèmes buccaux peuvent survenir pendant la chimiothérapie ?

Les effets secondaires de la chimiothérapie peuvent entraîner des problèmes tels que la sécheresse buccale, des changements de goût ou une inflammation de la muqueuse buccale. Une inflammation de la muqueuse buccale se manifeste par des zones rouges et/ou ouvertes, des aphtes, des douleurs et des difficultés à avaler. En cas de difficultés à avaler, il est possible de préparer des sucettes glacées avec le goût souhaité (par exemple, du thé glacé, du jus de pomme). N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin.

Signalez rapidement toute gêne afin que nous puissions vous recommander les mesures appropriées.
Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter directement ou à nous appeler.

Consultation d'hématologie-oncologie : T +41 61 704 12 40 (de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h)
Service C : T +41 61 704 17 62 (à tout moment)

Vos notes :
