

Wie können Sie dem Kind zu Hause helfen?

- Spülen Sie die Nase Ihres Kindes regelmässig mit Kochsalzlösung (NaCl 0.9%) und geben Sie maximal 3x tgl. Nasentropfen für maximal 7 Tage. (Lassen Sie sich hierzu über die Helpline des UKBB oder in der Apotheke beraten).
- Geben Sie Ihrem Kind bei Fieber ein fiebersenkendes Medikament. (Lassen Sie sich hierzu über die Helpline des UKBB oder in der Apotheke beraten).
- Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind möglichst viel Ruhe bekommt, um sich zu erholen.
- Bieten Sie Ihrem Kind regelmässig etwas zu trinken an.

Wann muss eine Ärztin bzw. ein Arzt hinzugezogen werden?

- Wenn die oben genannten Massnahmen nicht zu einer Besserung führen.
- Wenn Ihr Kind unter einer stark angestregten Atmung leidet.
- Wenn Ihr Kind die Flüssigkeitsaufnahme verweigert, sich jedes Mal beim Trinken schnell erschöpft oder durch starken Husten nach dem Trinken übergeben muss.
- Wenn es Ihrem Kind insgesamt sehr schlecht geht.
- Wenn Sie sich unsicher fühlen, ob Sie medizinische Hilfe benötigen, rufen Sie Ihre Kinderärztin bzw. Ihren Kinderarzt an oder kontaktieren Sie die UKBB-Helpline unter 0900 712 712 (3.23 CHF / Min. aus dem CH-Festnetz) oder 0900 712 713 (3.12 CHF / Min. für Anrufe von Prepaid-Handys).

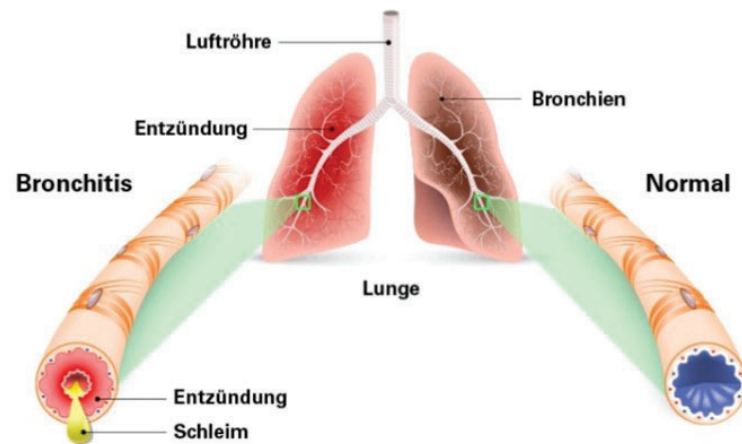
Respiratorisches-Syncytial-Virus (RSV)

Patienteninformation



Was ist RSV?

RSV steht für das «Respiratorische Syncytial Virus». Dieses Virus verursacht vor allem im Herbst und Winter bei Säuglingen und Kleinkindern viele Erkältungen und Fälle von Entzündungen der unteren Atemwege (akute Bronchiolitis). Bei manchen Kindern ist der Krankheitsverlauf so schwer, dass diese im Spital behandelt werden müssen.



Was sind die Symptome bei RSV?

Wenn sich Ihr Kind mit dem Virus angesteckt hat, kann es wenige Tage dauern, bis es die ersten Erkältungssymptome zeigt.

Die Symptome können folgende sein:

- Husten
- Leichtes Fieber
- Das Kind mag nicht mehr trinken wie gewohnt
- Deutlich schnellere und angestrengte Atmung
- Bei der Ausatmung ist meist ein «Knisterrasseln» deutlich hörbar

Generell lässt sich zu dem Verlauf sagen, dass sich die Symptome bei einer Erkrankung mit dem RSV meist bis zum 5.-6. Tag verstärken, es dann ein paar Tage gleichbleibt und sich anschliessend die Symptome langsam wieder bessern. Die gesamte Krankheitsdauer kann individuell sehr unterschiedlich sein.

Faustregel:

Je jünger das Kind ist, desto länger dauert die Krankheit.

Ihr Kind kann durchaus mehrere Wochen Husten haben

