

## Allgemeine Ratschläge Wund- und Narbenpflege

- Nach Entfernen der Fäden (bzw. 2 Wochen nach Naht mit sich auflösendem Faden) können Sie die Wunde mit fetthaltiger Salbe täglich pflegen, wobei die Salbe einmassiert werden sollte. So wird die Narbe schön weich und elastisch.
- Die Narbe sollte für das erste Jahr vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt werden z.B. mit einer Sonnencreme mit LSF 50.
- Sollte Sie eine Verdickung der Narbe spüren, zeigen Sie diese Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

### **Naht mit sich auflösendem Faden**

Teils können nach der Heilung Fadenstümpfe leicht aus der Haut stehen, diese können mit etwas fetthaltiger Creme behandelt werden und lösen sich in den folgenden 2-3 Wochen auf.

### **Naht mit sich nicht auflösendem Faden**

Die Fäden sollten nach 5-14 Tagen (je nach Lokalisation der Wunde) durch Ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt entfernt werden. Bitte halten Sie sich an die ärztlichen Angaben.

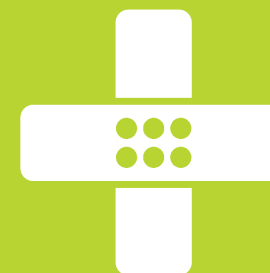
### **Wann sollte ich mich bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt bzw. ausserhalb der Öffnungszeiten auf dem Notfall des UKBB melden?**

Wenn:

- die Wunde wieder aufreisst.
- Ihr Kind Fieber bekommt.
- Schmerzen, Rötungen oder Schwellungen um die Wunde herum auftreten, oder Eiter aus der Wunde austritt.

## Nachbehandlung von geklebten oder genähten Wunden

### **Patienteninformation**



Ihr Kind hat eine Wunde, die

geklebt wurde

genäht wurde, mit

sich selbst auflösendem Faden.

sich nicht auflösendem Faden.

## Allgemeine Ratschläge (Kleben)

- Eine Wunde, die mit Hautkleber geschlossen wurde, muss nicht verbunden werden. Der Kleber wirkt wie ein Verband. Bitte decken Sie den Kleber nicht mit fetthaltigen Salben ab, da sich der Kleber sonst zu schnell auflöst.
- Solange der Kleber auf der Haut ist, darf Ihr Kind duschen, aber 7 bis 10 Tage lang nicht baden, die Stelle in Wasser einweichen oder die Stelle schrubben. Trocknen Sie die Haut ab, indem Sie sie vorsichtig mit einem Handtuch abtupfen.
- Der Kleber löst sich von selbst ab, in der Regel nach 5 bis 10 Tagen. Wenn der Kleber nach 10 Tagen noch auf der Haut ist, können Sie eine fetthaltige oder antibiotische Salbe verwenden, um ihn zu entfernen.

## Pflege und Schutz

- Eine ärztliche Nachkontrolle ist nicht notwendig, es sei denn, die Wunde heilt nicht gut oder Sie haben Anzeichen einer Infektion, wie Rötung, Schwellung oder Eiter.
- Nachdem sich der Kleber abgelöst hat, können Sie die Wunde mit fetthaltiger Salbe täglich pflegen, wobei die Salbe einmassiert werden sollte. So wird die Narbe schön weich und elastisch.
- Die Narbe sollte für das erste Jahr vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt werden z.B. mit einer Sonnencreme mit LSF 50.
- Sollte Sie eine Verdickung der Narbe spüren, zeigen Sie diese Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

## Allgemeine Ratschläge (Nähen)

- Halten Sie die Wunde und die Fäden 2 Tage lang trocken und sauber und bedecken Sie sie mit einem Verband.
- Nach 2 Tagen dürfen die Wunden beim Duschen nass werden. Bitte trocknen Sie die Wunde anschliessend mit tupfenden Bewegungen ab. Die Wunde sollte nicht aufgeweicht werden, daher ist bis zur Fadenentfernung / Wundheilung kein Baden erlaubt. Legen Sie Ihre Fäden nicht unter Wasser, z. B. in eine Badewanne, einen Pool oder einen See. Dies kann die Heilung verlangsamen und das Risiko einer Infektion erhöhen.
- Tupfen Sie die Nähte nach dem Waschen trocken. Bedecken Sie Ihre Nähte mit einem Verband oder einer Gaze.

## Wundkontrolle und Fadenentfernung

- Vermeiden Sie nach Fadenentfernung noch 1 Woche bzw. bei sich selbst auflösenden Fäden insgesamt 2 Wochen lang Aktivitäten oder Sportarten, die den Wund-Bereich erneut verletzen könnten. Wenn Sie dieselbe Körperstelle erneut verletzen oder der Bereich zu sehr gedehnt wird, können die Nähte bzw. die geheilte Wunde reißen und aufplatzen.
- Wenn die Wunde zunehmend gerötet ist und zunehmend schmerzhaft ist oder sich Eiter entleert, sollte eine Vorstellung bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt erfolgen.
- Eine Wundkontrolle nach 2-3 Tagen bei der Kinderärztin oder beim Kinderarzt wird meist empfohlen. Halten Sie sich an die Informationen, die Sie beim Besuch auf dem Notfall erhalten haben.
- Nicht selbst auflösende Fäden müssen entfernt werden. Es hängt von der Lokalisation der Wunde ab, wann dies geschehen soll. Dies wird Ihnen mitgeteilt. Die Fadenentfernung erfolgt in der Kinderarztpraxis.
- Selbst auflösende Fäden fallen nach ca. 2 Wochen ab.