

Informazioni e comportamenti dopo la tonsillectomia palatina

Comportamento generale

Il bambino deve evitare per 3 settimane qualsiasi cosa che aumenti la pressione sanguigna, come lo sport, i bagni caldi e l'esposizione al sole. È importante che i bambini appena operati non entrino in contatto con bambini raffreddati. La frequenza di gruppi di gioco, asili o scuole è di nuovo possibile 10 giorni dopo l'intervento. Non lasciare il bambino a casa senza supervisione dopo l'intervento.

Alimentazione

Per i primi 10 giorni dopo l'intervento, somministrare al bambino solo cibi morbidi. Vanno evitati i cibi caldi, acidi, bollenti o duri, come il pane croccante o le patatine fritte. Le bevande calde, acide e gassate (ad esempio succhi di frutta e Coca-Cola) possono causare dolore e sensazione di bruciore. La cosa più importante è che il bambino beva regolarmente molti liquidi (preferibilmente tè o acqua).

Il dolore

Il dolore dopo l'intervento alle tonsille palatali può essere alleviato bene con gli antidolorifici prescritti. È importante che gli antidolorifici vengano somministrati regolarmente 3 volte al giorno per almeno 7 giorni, in modo che i bambini possano mangiare e, soprattutto, bere senza dolore.

Igiene orale

I denti possono essere puliti con dentifricio e spazzolino nella parte anteriore della bocca, ma non in quella posteriore. Per l'igiene orale, si consigliano sciacqui supplementari, ad esempio con camomilla, dopo i pasti.

Cura del corpo

La doccia e il lavaggio dei capelli sono consentiti a partire dal 3° giorno dopo l'intervento.

Febbre

In caso di febbre, è necessario consultare il pediatra o un otorino.

Emorragia postoperatoria

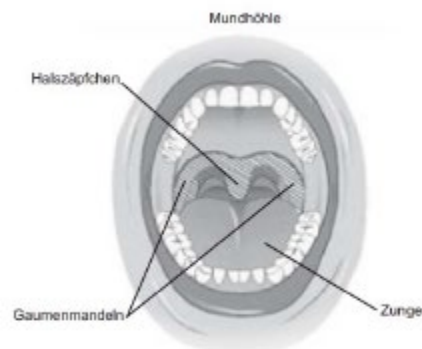
In caso di emorragia dalla bocca o dal naso, rivolgersi immediatamente al pronto soccorso dell'UKBB.

Telefono di emergenza

UKBB, Spitalstrasse 33, 4056 Basilea, T +41 61 704 12 12

Procedura dell'operazione

La tonsillectomia palatina viene sempre eseguita sui bambini in anestesia generale. La procedura viene eseguita attraverso la bocca. Le tonsille palatine vengono rimosse con strumenti speciali. I vasi sanguinanti vengono cauterizzati sotto visione, in particolare con l'elettricità. Rimane una ferita aperta che guarisce in circa 14 giorni.



Possibili complicazioni e rischi

Emorragia postoperatoria

Dopo l'intervento alle tonsille palatali, il sanguinamento postoperatorio può verificarsi fino a 2 settimane dopo l'intervento. Di solito, questo sanguinamento è lieve e innocuo e facile da trattare. Raramente, è necessaria una nuova emostasi in anestesia generale. Segnalare immediatamente al personale infermieristico eventuali perdite di sangue dal naso o dalla bocca durante la degenza in ospedale. Se si verifica un'emorragia a casa, è necessario recarsi immediatamente in ospedale. Come misura immediata, mettete una fascetta di ghiaccio intorno al collo quando siete ancora a casa.

Infezione della ferita

Poiché dopo l'intervento rimane un'area di ferita aperta, esiste il rischio di infezione della ferita, soprattutto perché la bocca non è sterile e i batteri si trovano ovunque. I segni di un'infezione della ferita sono l'aumento del dolore e l'alito cattivo. L'infezione della ferita può manifestarsi già 2-3 giorni dopo l'intervento. Il medico curante deciderà se è necessaria una terapia antibiotica.

Danni ai denti

Poiché durante l'intervento la bocca deve essere aperta, è raro che si verifichino danni ai denti, soprattutto se prima dell'intervento era già presente un difetto o un allentamento del dente.

Disturbo del gusto

Si verifica molto raramente ed è il risultato dello stiramento delle papille gustative da parte del divaricatore della bocca. Nella maggior parte dei casi, il disturbo del gusto scompare nel giro di pochi giorni. Tuttavia, raramente la guarigione richiede diversi mesi.

Pinzetta

Dopo l'intervento alle tonsille palatali, può verificarsi un cambiamento nel suono della voce, di solito temporaneo, chiamato nasalità aperta, soprattutto se le tonsille faringee vengono rimosse contemporaneamente.

