

## Informationen und Verhalten nach der Operation eines Hodenhochstandes

### Die Wunde

Die Wunde in der Leiste wurde mit einem selbstauflösenden Faden verschlossen und mit Steri-Strip-Pflaster befestigt. Eine Fadenentfernung ist deshalb nicht notwendig. Die Wunde am Hodensack wurde ebenfalls mit selbstauflösenden Fäden vernäht und mit Sprühpflastern geschützt. Bei stuhlverschmutzter Wunde mit Duschbrause ausspülen und trocknen. Nach der Operation kann es zu einer bläulichen Verfärbung und Verdickung der Haut im Wundgebiet und / oder im Hodensack kommen. Diese Schwellung wird im weiteren Verlauf wieder verschwinden. Nach 3 Tagen dürfen Sie Ihr Kind duschen, ein Vollbad ist erst nach gesicherter Wundheilung erlaubt. Dies ist in der Regel etwa 1 Woche nach der Operation der Fall.

### Schmerzen nach der Operation

Neben der Allgemeinnarkose wird meist zusätzliche eine lokale Betäubung vorgenommen, so dass Ihr Kind noch einige Stunden nach der Operation schmerzfrei bleibt. Wenn Ihr Kind unruhig wird oder über Schmerzen im Wundgebiet klagt, dürfen Sie nach Verordnung der zuständigen Ärztin oder des Arztes das verschriebene Schmerzmittel geben.

### Ernährung nach der Operation

Wenn es Ihrem Kind gut geht, kann es alles essen, was es möchte. Bei Unwohlsein sollte Ihr Kind nur eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen z.B. Kartoffelstock, Teigwaren, gekochte Karotten oder ähnliches.

### Körperliche Aktivitäten nach der Operation

Sportliche Aktivitäten (Fussballspielen, Velofahren, Schulturnen etc.) sind in der Regel erst 3 bis 4 Wochen nach der Operation wieder erlaubt. Möglicherweise verordnet die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt aber auch eine kürzere oder längere Sportdispensierung, das ist abhängig vom Befund während der Operation. Generell sollte Ihr Kind in den ersten 3 Tagen ruhige Spiele spielen und zu Hause bleiben. Bei kleineren Kindern sind allgemein Rittlingsaktivitäten verboten (Bobbycar und Rösslireiten).

### Wann sollte eine Ärztin oder ein Arzt aufgesucht werden?

- Bei anhaltendem Fieber über 38.5°C (im Mund, After oder Ohr gemessen).
- Bei Rötungen oder vermehrten Schmerzen im Wundgebiet. In diesen Fällen stellen Sie sich mit Ihrem Kind bei Ihrer Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt vor. Falls diese Person nicht erreichbar ist, kommen Sie bitte umgehend auf die Notfallstation des UKBB.
- Eine erste kinderärztliche Wundkontrolle sollte 3 bis 5 Tage nach der Operation stattfinden.
- Etwa 6 Wochen nach der Operation sollte eine weitere, kinderärztliche Kontrolle erfolgen, um die Narbe am Hodensack zu beurteilen.
- Eine Abschlusskontrolle ist dann 3 bis 6 Monate nach der Operation im UKBB geplant.

Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen beunruhigt sein oder Probleme haben, können Sie sich jederzeit telefonisch mit uns in Verbindung setzen: +41 61 704 12 12.