

# Langzeit-Blutdruckmessung

## Patienteninformation

### Liebe Eltern

Bei Ihrem Kind wurde heute von Ihrem Kinderkardiolog\*in die Indikation für die Aufzeichnung einer Langzeit-Blutdruckmessung gestellt. Die Aufzeichnungsdauer beträgt idealerweise 24 Stunden.

Während der Aufzeichnung wird der Blutdruck alle 30 Minuten am Tag und alle 60 Minuten in der Nacht (ab 22.00 Uhr) gemessen. Dabei ist es wichtig, dass alle Aktivitäten im Alltag (Besuch der Schule, Teilnahme an sportlichen Aktivitäten etc.) erwünscht sind und in einem kurzen Protokoll notiert werden. Lediglich der direkte Kontakt mit Wasser (wie z. B. beim Schwimmen oder Baden) ist zum Schutz des Geräts nicht möglich.

Nach 24 Stunden kann die Blutdruckmanschette entfernt werden. Das Gerät muss nicht ausgeschaltet werden. Jedes Gerät wird mit neuen Batterien bestückt. Diese bitte nicht aus dem Schacht entfernen.



Wir bitten das Gerät mit Beendigung der Aufzeichnung entweder persönlich an der Information des UKBB (zw. 06.30-20.30 Uhr), an der Leitstelle der Poliklinik (zw. 08.00-17.00 Uhr) oder per Post an uns zu retournieren.

Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB  
Poliklinik Kardiologie  
Spitalstrasse 33  
Postfach  
4031 Basel

Füllen Sie das Begleitblatt für das Langzeit-EKG bequem online unter [www.ukbb.ch/begleitblatt-langzeit-blutdruckmessung](http://www.ukbb.ch/begleitblatt-langzeit-blutdruckmessung) aus. Sie können es anschliessend per E-Mail direkt an unsere Kardiolog\*innen senden oder es bei Rückgabe des Gerätes ausgedruckt beilegen.

Die aufgezeichneten Blutdruckwerte werden in eine Auswertungssoftware übertragen und von unseren Kinderkardiolog\*innen sorgfältig analysiert. Sollten dabei Besonderheiten auffallen, werden wir Sie anrufen. Den ausführlichen Bericht lassen wir Ihnen und Ihrer Kinderarztpraxis zukommen.

Wir danken für die gute Zusammenarbeit, damit wir Ihrem Kind optimal weiterhelfen können.

Das Kardio-Team am UKBB

- o Prof. Dr. Birgit Donner                      birgit.donner@ukbb.ch
- o Dr. Clemens von Kalckreuth              clemens.vonkalckreuth@ukbb.ch
- o Dr. Sascha Bapistella                      sascha.bapistella@ukbb.ch
- o Dr. Joanna Nozynska                      joanna.nozynska@ukbb.ch
- o Dr. Andrea Martig                          andrea.martig@ukbb.ch