

Rooming-in auf der Neonatologie



Rooming-in auf der Neonatologie

Ihr Kind befindet sich mittlerweile in einem stabilen Allgemeinzustand. Es liegen jedoch noch Gründe vor, weshalb Ihr Kind noch nicht nach Hause entlassen werden kann. Vielleicht trinkt es noch nicht ausreichend, bekommt Medikamente oder kann die Körpertemperatur nicht alleine halten. Bevor Sie mit Ihrem Kind nach Hause gehen können, möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, es im Rooming-in-Bereich der Station näher kennenzulernen, seinen Schlafrhythmus zu spüren und seine Wachphasen zu erleben.

Was heisst Rooming-in?

Rooming-in bedeutet, dass Sie Ihr Kind rund um die Uhr versorgen dürfen. Wir stellen Ihnen für die Unterbringung kostenfrei ein Einzelzimmer zur Verfügung, in welchem Sie während 24 Stunden bei Ihrem Kind bleiben und übernachten können. Im Zimmer gibt es nur Platz für einen Elternteil, Sie können sich aber gerne (ab)wechseln.

Wichtig ist, dass Sie sich nach der Geburt körperlich im Stande fühlen, Ihr Kind zu versorgen. Nach Absprache mit der zuständigen Pflegefachperson können Sie gerne auch ein paar Stunden zuhause verbringen. Wir wissen, dass meist Vieles zu erledigen ist, bevor Ihr Kind nach Hause entlassen wird.

Nach Absprache mit der für den Rooming-in-Bereich zuständigen Pflegefachperson und den Ärztinnen und Ärzten legen Sie – abhängig von allfälligen Terminen Ihres Kindes wie Physiotherapie oder Augenarzt – Ihren Tagesablauf fest. Ihr Kind ist je nach Allgemeinzustand vielleicht noch an einen Monitor angeschlossen. Alle Werte und Alarme werden überwacht. Auch wenn Sie tief schlafen, ist eine Pflegefachperson vor Ort, um entsprechend zu reagieren.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für den Aufenthalt im Rooming-in-Bereich:

Eingang zum Rooming-in Bereich

Bitte nutzen sowohl Sie als auch Ihr Besuch den Haupteingang der Station, um in den Rooming-in-Bereich zu gelangen.

Besuchsmöglichkeiten

Eltern können rund um die Uhr bei ihrem Kind sein. Für Geschwister und Grosseltern sind Besuche nach Absprache mit der zuständigen Pflegefachperson möglich. Dies für zwei Stunden pro Besuch, zwischen 14 und 18 Uhr. Weitere Besuchende sind zum Schutz der Familien nicht zugelassen.

Im Rooming-In-Bereich dürfen sich maximal drei Personen gleichzeitig aufhalten, davon muss ein Elternteil anwesend sein. Für die Aufsicht von Geschwistern sind die Eltern verantwortlich.

Badge

Die Pflegefachperson händigt Ihnen gegen ein Depot von CHF 20.- bei Eintritt in den Rooming-in-Bereich einen Badge aus. Mit diesem können Sie den Hintereingang zum WC und zur Dusche nutzen.

WC

Das WC befindet sich vor der Station auf der Präpartal-Station. Bitte vergessen Sie Ihren Badge nicht, wenn Sie das WC aufsuchen. Väter benutzen bitte das WC neben dem Haupteingang.

Eigene Hygiene

Im Zimmer befindet sich ein Waschbecken, welches Sie gerne benutzen dürfen. Des Weiteren ist eine Dusche für Sie auf der Präpartal-Station vorhanden. Ein Haartrockner ist auf der Abteilung erhältlich.

Hygieneartikel

Leider können wir Ihnen auf der Abteilung Neonatologie keine Hygieneartikel zur Verfügung stellen. Bitte bringen Sie diese selbst mit.

Hebammenversorgung

Wenn Sie als Mutter im Rooming-in-Zimmer übernachten, sind Sie bereits aus der Geburtsklinik entlassen worden. Wie jede Wöchnerin steht Ihnen Hebammenbetreuung zu. Ihre Hebamme darf Sie gerne bei uns besuchen. Bitte informieren Sie uns entsprechend. Die Hebamme ist für Ihre Gesundheit zuständig, die Versorgung Ihres Kindes liegt in der Verantwortung der Neonatologie.

Nahrungsmittel

Gerne dürfen Sie eigene Nahrungsmittel mitbringen, für die wir Ihnen im Kühlschrank eine entsprechende Box zur Verfügung stellen. Bitte nehmen Sie nach der Entlassung alle Lebensmittel mit. Geschirr etc. finden Sie am Servicepoint in den Schubladen. Gerne dürfen Sie die Mikrowelle benutzen, um Ihr Essen aufzuwärmen. Das gebrauchte Geschirr können Sie nach Benutzung am Servicepoint abstellen. Bitte deponieren Sie keine Lebensmittel auf dem Balkon, dieses lockt Tauben an.

Getränke

Wir stellen Ihnen Wasser (Wasserspender am Eingang der Station) und Tee zur Verfügung. Einen Wasseraufbereiter finden Sie am Servicepoint.

Wäschewechsel

Einmal wöchentlich oder bei Bedarf erhalten Sie von unseren Pflegeassistentinnen neue Bettwäsche. Handtücher finden Sie im Schrank.

Schrank

Einen Schrank für Ihre Bekleidung finden Sie neben dem Schrank für die Patientenwäsche.

Hygiene im Zimmer / Zimmerordnung

Für die Ordnung in Ihrem Zimmer sind Sie verantwortlich. Jeden Vormittag kommt die Raumpflegerin und reinigt das Zimmer. Bitte räumen Sie dieses vorab auf, um ihr die Arbeit zu erleichtern.

Abwesenheiten

Bitte teilen Sie der zuständigen Pflegefachperson jeweils mit, wenn Sie Ihr Zimmer verlassen (Toilettengang, Dusche, Spaziergänge). So kann diese gezielt auf Ihr Kind achten.

Bitte nicht stören!

Möchten Sie selbst, oder mit ihrem Partner oder Partnerin und Ihrem Kind einmal ruhige Stunden als Familie verbringen, ohne vom Team gestört zu werden, so nutzen Sie bitte das entsprechende Hinweisschild, welches Sie im Zimmer vorfinden. Die Pflegefachperson wird dann nur wenn wirklich nötig stören.

Pflegefachperson

Die für die vier Rooming-in-Zimmer zuständige Pflegefachperson informiert Sie über den Gesundheitszustand Ihres Kindes. Sie gibt Ihnen Tipps für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt und steht für Fragen zur Verfügung. Die Versorgung des Kindes erfolgt durch Sie als Eltern. Sie dürfen entscheiden, wann Sie Ihr Kind zum Beispiel wickeln oder baden möchten. Wir unterstützen Sie gerne.

Nahrung für das Kind

Sofern Sie nicht stillen, erhalten Sie die Milchnahrung für Ihr Kind bei der zuständigen Pflegefachperson. Die Nahrung können Sie im Zimmer in dem dafür vorgesehenen Flaschenwärmer erwärmen. Der Kühlschrank mit den Milchnahrungen ist aus Sicherheitsgründen den Pflegefachpersonen vorbehalten.

Sterilisator

Gerne dürfen Sie Ihre privaten Sauger, Nuggis und Flaschen in der Mikrowelle sterilisieren. Bitte fragen Sie die Pflegefachperson, sie gibt Ihnen den Sterilisator.

Medikamente

Die Medikamente für Ihr Kind erhalten Sie durch die Pflegefachperson. Diese zeigt Ihnen die Verabreichung.

Wickeltisch

Sie dürfen Ihr Kind auf dem Wickeltisch versorgen. In den Schubladen finden Sie die entsprechenden Materialien. Bitte lassen Sie sich die Funktion der Wärmelampe von der zuständigen Pflegefachperson zeigen. Lassen Sie Ihr Kind niemals unbeaufsichtigt auf dem Wickeltisch liegen.

Monitoring

Wenn Ihr Kind noch am Monitor angeschlossen ist, werden die Vitalzeichen durchgängig kontrolliert. Am Pflegestützpunkt werden alle Werte zentral überwacht.

Visite

Täglich findet gegen Mittag die Visite der Ärztin oder des Arztes, der Oberärztin oder des Oberarztes sowie der Pflegefachperson am Stützpunkt statt. Gerne dürfen Sie nach der Visite die Ergebnisse erfragen.

Arztgespräch

Bitte wenden Sie sich an die Pflegefachperson, wenn Sie ein Gespräch mit einer Ärztin oder einem Arzt wünschen.

Entlassung

Steht die Entlassung an, so möchten wir Sie bitten, diese für 11.00 Uhr zu planen. Sollten Sie bis zu dem Zeitpunkt nicht abgeholt werden können, steht Ihnen das Elternzimmer zur Verfügung.

Rauchverbot

Auf der ganzen Station, im Nassbereich sowie auf dem Balkon ist Rauchverbot. Die Zimmer sind alle mit der Rauchmeldeanlage des USB verbunden.

Balkon

Vor den Zimmern befindet sich ein Balkon, den Sie gerne nutzen können. Bitte fragen Sie die Pflegefachperson, ob Sie Ihr Kind an die frische Luft nehmen dürfen. Sie gibt Ihnen eine Jacke und Mütze für Ihr Kind.

Heizung

Gerne dürfen Sie die Temperatur im Zimmer nach Ihren Bedürfnissen regeln. Bitte beachten Sie, dass die ideale Schlaftemperatur für Ihr Kind zwischen 18 und 20°C beträgt. Im Sommer kann das Zimmer mit einer Wasserkühlung entsprechend temperiert werden. Bitte fragen Sie die zuständige Pflegefachperson, wenn Sie die Temperatur geregelt haben möchten.

Lüften des Zimmers

Gerne dürfen Sie das Zimmer lüften. Um Zugluft zu vermeiden, schliessen Sie bitte die Zimmertür.

Universitäts-Kinderspital beider Basel
Spitalstrasse 33 | 4056 Basel | CH
T +41 61 704 12 12 | info@ukbb.ch
www.ukbb.ch