

Chinesische Kindermassage



Je nach Beschwerde können die folgenden, chinesischen Massagegriffe angewendet werden.

- Allg. Wohlbefinden (5) (6) (8)
- Übelkeit (5) (7) (8)
- Durchfall (5) (6) (14) (15) (16)
- Verstopfung (5) (6) (14) (15) (16)
- Schmerzen (9)
- Unruhe, Schlafstörung (8) (11) (12) (13)
- Husten (1) (2) (3) (4) (13)
- Fieber (6) (10) (11)

Täglich anwenden

Gibt Energie

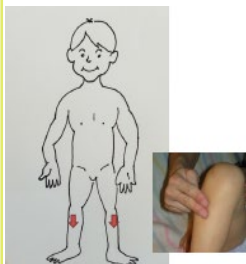
5



Massieren des seitlichen Daumens vom Nagel zum Handgelenk. Sanft und fließend, aber zügig und mit etwas Druck, ca. 1 Minute lang.

Gibt Energie

6



Mit 2-3 Fingern mit gutem Druck vom Kniegelenk aussen am Schienbein runter streichen, ca. 20-30x.

Beruhigt, gegen Übelkeit

8



Der Punkt liegt auf der Innenseite des Unterarms, drei Finger breit (Finger des Patienten) von der Handgelenksfalte entfernt, zwischen den Sehnen. Den Punkt kreisend 1-2 Minuten lang sanft massieren.

Lindert Schmerzen

9



Daumen und Zeigefinger aneinanderlegen, der Punkt befindet sich auf der Muskelwölbung auf dem höchsten Punkt. Den Punkt sanft 1-2 Minuten lang massieren.

Beruhigt

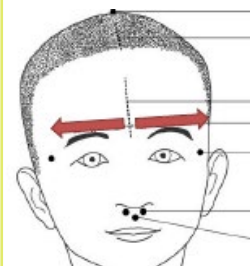
11



Querfalte von der Mitte der Handgelenksfalte auseinanderschieben ca. 30x

Beruhigt

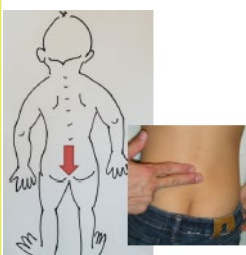
12



Über den Augenbrauen von der Stirnmitte aus nach aussen streichen, ca. 30x.

Reguliert den Darm

14



Verstopfung Streichen mit Zeige- und Mittelfinger vom unteren Rücken über das Steissbein, bis zum Beginn der Gesässfalte, ca. 1 Minute lang.

Durchfall von der Gesässfalte mit Zeige- und Mittelfinger nach oben zum unteren Rücken streichen, ca. 1 Minute lang.

Reguliert den Dickdarm

15

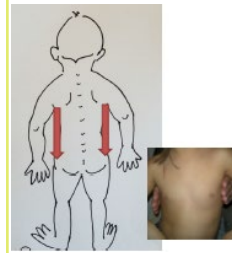


Verstopfung Massieren des seitlichen Zeigefingers von der Hand zum Nagel. Sanft und fließend, aber zügig und mit etwas Druck, ca. 1 Minute lang. **Durchfall** Massieren des seitlichen

Zeigefingers vom Nagel zur Hand. Sanft und fließend, aber zügig und mit etwas Druck, ca. 1 Minute lang. Schulterblättern entlang von oben nach unten streichen, mit leichtem Druck nach aussen, ca. 1 Minute lang.

Löst Schleim

2



Auf beiden Seiten der Achselhöhlen, entlang den seitlichen Rippen, mit etwas Druck nach unten streichen, 4-5x.

Gut für die Lungen

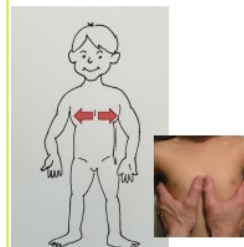
3



Den Schulterblättern entlang von oben nach unten streichen, mit leichtem Druck nach aussen, ca. 1 Minute lang.

Gut für die Lungen

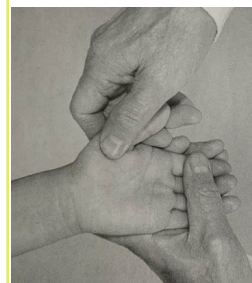
4



Von der Mitte der Brust nach aussen zu den Brustwarzen streichen, ca. 1 Minute lang.

Beruhigt den Magen

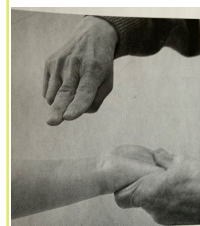
7



Auf dem höchsten Punkt des Daumenballens, ca. 1-2 Minuten lang sanft massieren.

Entfernt Hitze, bei Fieber

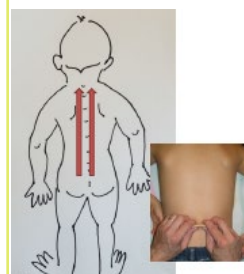
10



Auf der Mittellinie des unteren Innenarms vom Handgelenk zum Ellbogen 50-100x mit Zeige- und Mittelfinger nach oben streichen. Bei Fieber den Unterarm etwas mit kaltem Wasser benetzen.

Beruhigt stoppt Husten

13



Beidseits der Wirbelsäule vom unteren Rücken bis zum Nacken hin in kleinen Falten nach oben rollen ca. 4 - 5 x.

Beruhigt den Bauch

16



Verstopfung Mit den Fingern mit leichtem Druck im Uhrzeigersinn kreisend um den Nabel massieren. 1-2 Minuten. Optional

mit etwas Bodylotion. **Durchfall** Mit den Fingern mit leichtem Druck gegen den Uhrzeigersinn kreisend um den Nabel massieren. 1-2 Minuten. Optional mit etwas Bodylotion