



**Sportmedizinische Sprechstunde
im UKBB**

Das UKBB unterstützt durch die Sportmedizinische Sprechstunde einen aktiven Lebensstil und regelmässige, lebenslange Bewegung zur Gesundheitsförderung und Krankheitsvorbeugung.

Für wen?

Die Sportmedizinische Sprechstunde im UKBB ist allen Kindern und Jugendlichen offen, welche auch ausserhalb des Schulturnens sportlich aktiv sind und bei denen sich im Zusammenhang mit dem Sport medizinische Probleme und Fragen ergeben.

Was bedeutet Sportmedizin?

Sportmedizin heisst vor allem gut abgestimmtes und engagiertes *Teamwork* mit dem Sportler, den Eltern, Trainern, Lehrern, Physiotherapeuten und Ärzten verschiedener Fachrichtungen. Je nach Problemstellung arbeiten UKBB-Spezialisten des Bewegungsapparates (Orthopäden, Rheumatologen) und der Inneren Organe (Pädiater, zum Beispiel Herz- oder Lungenspezialisten) zusammen. Für die Wiederherstellung (Rehabilitation) der gestörten Muskel- und Gelenkfunktion werden die eigene Physiotherapieabteilung oder ausgesuchte klinik-externe Institute eingesetzt. In Ergänzung stehen Orthopädietechniker (zum Beispiel zur Sportschuhversorgung) jederzeit zur Verfügung.



Hast du ähnliche Fragen zu deinem Körper und Sport?

Ich habe einen angeborenen Herzfehler. Wie oft darf oder soll ich schwimmen?

Ich bin zwar eine gute Läuferin, aber so unbeweglich. Ist das einfach angeboren, oder kann ich etwas dagegen tun?

Seit ich mehr trainiere, habe ich extrem an Gewicht verloren und bin immer so müde. Wieso?

Meine Gelenke «knacken» beim Rennen. Ist das schädlich?

Plagen dich ähnliche Sorgen beim Sporttreiben?

Meine Knie schmerzen beim Fussballspielen.

Beim Rennen komme ich schnell ausser Atem, zeitweise muss ich auch husten. Darf ich trotz Rückenschmerzen weiter turnen?

Wie mein Vater habe ich Plattfüsse, kein Turnschuh passt mir richtig.

Verträgt sich meine Blutzuckerkrankheit mit Sport?

Wie tape ich meinen schon oft verstauchten Finger beim Volleyballspielen?

Unser Sohn hat bald einen internationalen Wettkampf und nimmt seit gestern diesen Hustensirup. Darf er das, oder ist das Doping?

Die Sportmedizinische Sprechstunde im UKBB beantwortet deine Fragen gerne und kann dir weiterhelfen.

Anmeldung

Orthopädische und traumatologische Sportsprechstunde

Standort Bruderholz

Verantwortlicher: Dr. C. Hasler, Leiter Traumatologie,

Oberarzt Kinderorthopädie (Chefarzt Prof. F. Hefti)

Termine nach Vereinbarung:

Orthopädisches Sekretariat Tel. 685 54 34, Fax 685 50 06

Pädiatrische Sportsprechstunde

Standort Basel, Römergasse 8

Verantwortlicher: Dr. U. Zumsteg, leitender Arzt ambulante

Pädiatrie/Endokrinologie (Chefarzt Prof. U. B. Schaad)

Termine nach Vereinbarung: Tel. 685 62 24, Fax 685 60 09

Physiotherapie

Beide Standorte

Verantwortliche: Frau C. Neuhaus

Physiotherapie Standortleitung Bruderholz

Termine nach Vereinbarung: Tel. 685 54 10, Fax 685 50 01



Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

Postfach, 4005 Basel

www.ukbb.ch

VischerVettiger Basel