

## H2-Atemtest

### Patienteninformation

Mit einem H2-Atemtest wird abgeklärt, ob bei Ihrem Kind eine Milchzuckerunverträglichkeit (Laktoseintoleranz), eine Fruchtzuckerunverträglichkeit (Fruktoseintoleranz) oder eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarmes vorliegt.

#### Wie funktioniert der H2-Atemtest?

Das Prinzip des H2-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der über das Blut und über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Die Wasserstoffkonzentration (H<sub>2</sub>) kann mit einem speziellen Messgerät in der Atemluft gemessen werden.

Ihr Kind erhält einen Becher Wasser mit einem darin gelösten Zucker (Laktose, Fruktose, Glukose), der zügig ausgetrunken werden muss. In 15-minütigen Abständen wird mittels eines Untersuchungsgerätes die Wasserstoffkonzentration gemessen, wobei Ihr Kind Atemluft in das Mundstück bläst. Die Untersuchung dauert ca. 3 Stunden, bringen Sie ruhig etwas zu lesen und/oder spielen mit. In dieser Zeit werden auch allfällige Beschwerden, wie Blähungen, Bauchweh, Erbrechen und/oder Durchfall protokolliert.

#### Wie bereite ich mein Kind auf den H2-Atemtest vor?

Die Untersuchung kann nur durchgeführt werden, wenn Ihr Kind korrekt darauf vorbereitet ist:

##### Ab 4 Wochen vor dem Test

- > Ihr Kind darf **keine Antibiotika** einnehmen.
- > In dieser Zeit sollte **keine Darmspiegelung** erfolgen.
- > Ihr Kind sollte sich in einer **rauchfreien Umgebung** aufhalten bzw. nicht rauchen.

##### 2 Tage vor dem Test

- > Ihr Kind muss **auf Milchprodukte verzichten** (bei Verdacht auf Laktoseintoleranz).

##### Am Tag vor dem Test

- > 12 Stunden vor dem Test muss Ihr Kind **nüchtern bleiben**. Leitungswasser bis 2 Stunden vor dem Test ist erlaubt. Bitte geben Sie Ihrem Kind auch keine Kaugummis, Bonbons (auch keine zuckerfreien) oder andere Süßigkeiten.
- > Am Vorabend der Untersuchung darf Ihr Kind leichte, ballaststoffarme Kost zu sich nehmen. Auf Kohlenhydrate sollte es wenn möglich gänzlich verzichten, da diese den Test verfälschen können. (**Keine** Zwiebeln, Knoblauch, Lauch, Kohl oder Hülsenfrüchte wie Linsen, Kichererbsen, Bohnen.)

##### Am Morgen vor dem Test

- > Am Morgen kann Ihr Kind normal seine **Zähne putzen**, sollte aber **keine Mundspülung** verwenden.

Bei der Einnahme von folgenden Medikamenten sollte mit dem ärztlichen Personal besprochen werden, ob diese vor der Untersuchung abgesetzt werden müssen:

- Säureblocker (z.B. Omeprazol®)
- Probiotika (z.B. ein Präparat mit Milchsäurebakterien)
- Medikamente gegen Durchfall

Nach dem Test darf Ihr Kind wieder normal essen und trinken. Die Untersuchungsergebnisse werden dem zuweisenden Arzt bzw. der zuweisenden Ärztin schriftlich übermittelt.

Bei Fragen zum Test wenden Sie sich bitte an die Tagesklinik oder am Tag der Untersuchung an die für Sie zuständige Pflegeperson.