

Entretien du plâtre

Information destinée aux patients



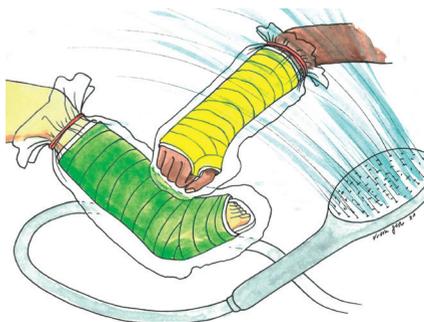
Votre enfant a été plâtré en raison d'une fracture ou d'une blessure. Nous vous prions de tenir compte des points suivants!
Les antidouleurs prescrits par le médecin doivent être pris **régulièrement** au cours des 2 à 3 premiers jours.



Au début, la jambe ou le bras concerné(e) **doit être surélevé(e)** et **l'endroit de la fracture doit être refroidi**, par exemple à l'aide d'un coussin de gel (Cold Pack).

Sous la douche ou dans le bain, tenir le plâtre en hauteur et hors de l'eau. Cela évitera que l'eau ne s'infilte à l'intérieur du plâtre.

Vous pouvez également protéger le plâtre avec un sac plastique hermétiquement fermé. Cela ne permet toutefois pas une protection totale si le bras ou la jambe touché(e) est maintenu(e) sous l'eau.



Le plâtre ne doit pas être mouillé! Un plâtre mouillé doit être remplacé car il peut provoquer **d'importantes lésions cutanées.**



Veillez à ce que le plâtre ne se salisse pas trop et à ce que votre enfant ne joue par exemple dans le bac à sable.

Les grains de sable et les particules de saleté pourraient facilement s'infiltrer sous le plâtre et provoquer **d'importantes lésions cutanées.**

En cas de démangeaisons, ne surtout pas introduire d'objets comme une aiguille à tricoter, un stylo ou autre chose sous le plâtre pour se gratter.

Cela pourrait provoquer des **lésions cutanées importantes.**

Il existe des médicaments appropriés pour soulager les démangeaisons intenses. Veuillez consulter votre pédiatre.



Quels problèmes peuvent survenir lors d'une immobilisation plâtrée?

Des douleurs ou des troubles de la sensibilité tels que des picotements, des fourmillements ou une sensation de froid
Surélevez le bras ou la jambe concerné(e).



Une décoloration de la peau
Surélevez le bras ou la jambe concerné(e).

Une augmentation de la tuméfaction et/ou une sensation d'oppression
Surélevez le bras ou la jambe concerné(e).



Si même avec ces mesures, les troubles ne s'améliorent pas après 30 à 60 minutes, voire s'ils augmentent:

Contactez immédiatement votre pédiatre ou l'UKBB!

Comment prendre contact?

- Directement au cabinet de votre pédiatre.
- Chez nous, à l'UKBB:
 - De 8h00 à 19h00 en appelant le +41 61 704 25 15
 - De 19h00 à 8h00 en appelant le +41 61 704 12 12

Si le plâtre est mouillé, lâche ou cassé, contactez-nous le plus vite possible!

En cas de douleurs importantes, veuillez vous rendre directement au service des urgences de l'UKBB!

Notes, questions etc.
