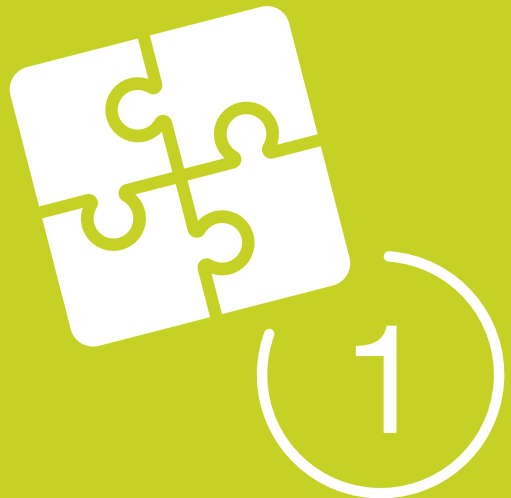




# Konzentrationsstraining der Ergotherapie

**Für Kindergarten- und Schulkinder im Alter von 5 bis 13 Jahren**



# Einführung

Die Ergotherapie im UKBB bietet ein Gruppentraining für Kinder mit Konzentrationsschwierigkeiten an. Einem Kind mit Konzentrationsschwierigkeiten fällt es schwer, seine Aufmerksamkeit einer Situation entsprechend zu steuern.

Dies kann bedeuten, dass das Kind Mühe hat:

- sich einer Sache gezielt zuzuwenden
- dabeizubleiben vor allem, wenn wenig Motivation vorhanden ist
- Unwichtiges auszublenden und sich somit nicht ablenken zu lassen
- die Aufgabe in angemessener Zeit zu bearbeiten

Die Grundlagen dieses Trainings sind:

- das Marburger Konzentrationstraining (MKT) nach Krowatschek
- das Attentioner Training nach Petermann
- das Basis- und Strategietraining nach Lauth und Schlottke

Das Kind lernt vor allem verschiedene Strategien kennen, die helfen können, sich bewusster auf eine Sache zu konzentrieren. Weitere Ziele sind:

- Erhöhung der Selbststeuerung und Selbstständigkeit
- Planvolles, systematisches Bearbeiten von Aufgaben
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit in unterschiedlichen Aufmerksamkeitsbereichen
- Vernünftiger Umgang mit Fehlern
- Steigerung der Leistungsmotivation
- Vertrauen in das eigene Können
- Stärkung der Eltern und Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktion

## **Trainingskomponenten**

Das Konzentrationstraining besteht aus:

- dem Training für das Kind (je nach Alter 6–8 Sitzungen)
- und einem obligatorischen Elternabend

Das Training ist als Gruppentraining konzipiert. Das Trainieren mit anderen Kindern ermöglicht, dass Kinder voneinander lernen.

In einer Gruppe zu trainieren hat verschiedene Vorteile gegenüber dem Einzeltraining. So zeigen viele Kinder in der Gruppe Auffälligkeiten, während sie in der Einzelsituation mit einem Erwachsenen möglicherweise völlig unauffällig sind. Ähnlich wie in der Schulklasse ist es im Gruppentraining nie völlig still. Die Kinder lernen, sich durch Aussenreize weniger ablenken zu lassen.

Begleitend zum Training findet ein Elternabend statt. Hier werden den Eltern die Trainingsgrundlagen und allgemeine Informationen zum Thema Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernen vermittelt. Um die Trainingsinhalte im Alltag umzusetzen, ist der Elternabend ein obligatorischer Baustein des Trainings. Die Lehrkräfte der Kinder sind am Elternabend willkommen.

## **Die Ergotherapie UKBB bietet**

- Konzentrationstraining für Kindergartenkinder ab dem 2. Kindergarten und in der 1. Primarklasse mit jeweils 8 Trainingseinheiten, 1× wöchentlich 75 Minuten
- Konzentrationstraining für Schulkinder ab der 2. Primarklasse in Gruppen mit jeweils 6 Trainingseinheiten, 1× wöchentlich 90 Minuten
- 1 Elternabend zu Beginn des Trainings
- Die Gruppen werden entsprechend dem Alter und der Schulklasse der Kinder zusammengesetzt
- Nach Abschluss des Trainings erhalten die Eltern einen Bericht mit den wichtigen Informationen über die Leistungen ihres Kindes im Training

Die Anmeldung zum Training erfolgt ausschliesslich über eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie.