

Operation Hodenhochstand – Information und Verhalten

Die Wunde

Die Wunde in der Leiste wurde mit einem selbstauflösenden Faden verschlossen und mit Steri-Strip-Pflaster befestigt. Eine Fadenentfernung ist deshalb nicht notwendig. Die Wunde am Hodensack wurde ebenfalls mit selbstauflösenden Fäden vernäht und mit Sprühpflastern geschützt. Bei stuhlverschmutzter Wunde mit Duschbrause ausspülen und trocknen. Nach der Operation kann es zu einer bläulichen Verfärbung und Verdickung der Haut im Wundgebiet und/oder im Hodensack kommen. Diese Schwellung wird im weiteren Verlauf wieder verschwinden. Nach drei Tagen dürfen Sie Ihr Kind duschen, ein Vollbad ist erst nach gesicherter Wundheilung erlaubt. Dies ist in der Regel etwa eine Woche nach der Operation der Fall.

Schmerzen nach der Operation

Nebst der Allgemeinnarkose wird meist zusätzliche eine lokale Betäubung vorgenommen, so dass Ihr Kind noch einige Stunden nach der Operation schmerzfrei bleibt. Wenn Ihr Kind unruhig wird oder über Schmerzen im Wundgebiet klagt, dürfen Sie nach Verordnung des zuständigen Arztes das verschriebene Schmerzmittel geben.

Ernährung nach der Operation

Am Abend des Operationstages sollte Ihr Kind nur eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen, z.B. Kartoffelstock, Teigwaren, Joghurt. Vermeiden Sie bitte fetthaltige oder blähende Speisen.

Körperliche Aktivitäten nach der Operation

Sportliche Aktivitäten (Fussballspielen, Velofahren, Schulturnen, etc.) sind in der Regel erst drei bis vier Wochen nach der Operation wieder erlaubt. Möglicherweise verordnet der behandelnde Arzt aber auch eine kürzere oder längere Sportdispensierung, das ist abhängig vom Befund während der Operation. Generell sollte Ihr Kind in den ersten drei Tagen ruhige Spiele spielen und zu Hause bleiben. Bei kleineren Kindern sind allgemein Rittlingsaktivitäten verboten (Babycar und Rösslreiten).

Wann sollte ein Arzt aufgesucht werden?

- Bei anhaltendem Fieber über 38.5°C (im Mund, After oder Ohr gemessen)
 - Bei Rötungen oder vermehrten Schmerzen im Wundgebiet
- ➔ In diesen Fällen stellen Sie sich mit Ihrem Kind bei Ihrem Kinderarzt vor.
Falls diese Person nicht erreichbar ist, kommen Sie bitte umgehend auf die Notfallstation des UKBB (Spitalstrasse 33, 4056 Basel, T +41 61 704 12 12)
- Eine erste Wundkontrolle sollte drei bis fünf Tage nach der Operation beim Kinderarzt stattfinden.
 - Etwa sechs Wochen nach der Operation sollte eine weitere Kontrolle beim Kinderarzt erfolgen, um die Narbe am Hodensack zu beurteilen.
 - Eine Abschlusskontrolle ist drei bis sechs Monate nach der Operation beim Operateur geplant.