

## Kindlicher Knick Senk Fuss

Der Kindliche Knick Senk Fuss ist ein vollkommen normaler Befund. Die Ursache liegt zum einen in den Drehverhältnissen der Hüftgelenke. Kinder haben im Gegensatz zu Erwachsenen eine erhöhte femorale Antetorsion die sie in den Einwärtsgang zwingt. Um diesen Einwärtsgang zu kompensieren und nicht zu stolpern, drehen sie automatisch ihre Füße nach aussen. Dies bedingt eine Abflachung des Fusslängsgewölbes, sowie eine vermehrte Valgusstellung der Ferse. Zum anderen ist das Fusslängsgewölbe bei Kindern bis zum ca. 6. Lebensjahr noch nicht richtig entwickelt. Um die Muskulatur zu kräftigen empfiehlt sich daher viel barfuss zu laufen. Einlagen sind etwas passives, aktivieren nicht die intrinsische Fussmuskulatur und wirken sogar kontraproduktiv auf die kindliche Fussentwicklung, so dass sie beim physiologischen kindlichen Knick-Senkfuss therapeutisch nicht zum Einsatz kommen.