

«Plop» – Die motivierende App für ein gut dokumentiertes Toilettentraining

Spielerische Unterstützung für Ihr Kind

Bis zu 10 Prozent der Kinder leiden an einer Verstopfung. Häufig sind die Kinder nach einer schmerzhaften Stuhlentleerung nicht mehr motiviert, auf die Toilette zu gehen. Die App «Plop» wurde mit Spezialist*innen entwickelt, um Ihr Kind auf spielerische Art und Weise beim Regulieren ihres Stuhlganges zu unterstützen und zu motivieren.

Stuhlgewohnheiten kinderleicht dokumentieren

In der App «Plop» können Sie die Stuhlgewohnheiten Ihres Kindes direkt auf Ihrem Smartphone dokumentieren. Tragen Sie einfach einfach im digitalen Tagebuch täglich den Stuhlgang, Stuhlkonsistenz und allfälliges Stuhlschmierer (Spuren) ein.

Herunterladen und anfangen

Scannen Sie mit Ihrer Smartphone-Kamera den folgenden QR-Code ein. Sie gelangen auf Webseite der Stiftung Pro UKBB, wo Sie ein Anleitungsvideo finden sowie die benötigten Links zum Herunterladen. Die App ist im App Store sowie auf Google Play verfügbar. Bei Fragen steht Ihnen das ANP-Team «Wunden, Stoma und Kontinenz (WSK)» gern telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

