

Informationen und Verhalten nach der Operation an der Vorhaut (Beschneidung)

Die Wunde

Die Wunde wurde mit einem selbstauflösenden Faden verschlossen. Eine Fadenentfernung ist deshalb nicht notwendig, die Knoten fallen im Verlauf vier bis sechs Wochen von alleine ab. Bei einem Folienverband wenden Sie die Creme erst nach Abfallen der Folie an. Nach jedem Wasserlassen, mindestens aber dreimal am Tag, tragen Sie die verordnete Creme auf. Geben Sie dazu Bepanthen® Creme grosszügig (!) auf ein Kleenex-Tuch und legen Sie dieses um die Eichel. Damit verhindern Sie ein Verkleben mit der Unterhose oder Windel. Wenn Ihr Kind über Schmerzen im Wundbereich klagt, dürfen Sie Instillagel® daruntermischen, welches die Stelle unempfindlich macht. Nach der Operation kann es zu einer Schwellung und bläulichen Verfärbung des Penis kommen, welche sich in der Regel nach zwei Wochen (manchmal mehr) zurückbildet. Falls starke Verklebungen zwischen Eichel und Vorhaut während der Operation gelöst werden mussten, folgt häufig ein schmieriger Belag, der aber mit Bepanthen® Creme geschmeidig gehalten wird und nach einigen Tagen verschwindet. Am zweiten Tag nach der Operation beginnen Sie mit Kamillenteebädern zweimal am Tag. Diese Bäder beschleunigen die Wundheilung und sorgen für eine gute Desinfektion. Alternativ können Sie auch pH-neutrale Seife benutzen. Wichtig ist, dass keine Parfüm- oder sonstige Zusätze enthalten sind. Achten Sie bitte auch auf eine nicht zu warme Wassertemperatur.

Schmerzen nach der Operation

Neben der Allgemein-Narkose wird zusätzlich meist eine lokale Betäubung vorgenommen, so dass Ihr Kind noch einige Stunden nach der Operation schmerzfrei bleibt. Ein leichtes Brennen beim Wasserlassen ist die ersten paar Male möglich. Lassen Sie Ihr Kind viel trinken, dann ist der Harn verdünnt und brennt weniger. Wenn Ihr Kind unruhig wird oder über Schmerzen im Wundgebiet klagt, dürfen Sie nach Verordnung der zuständigen Ärztin oder des Arztes das verschriebene Schmerzmittel geben.

Ernährung nach der Operation

Am Abend des Operationstages sollte Ihr Kind nur eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen, z.B. Kartoffelstock, Teigwaren, Joghurt. Vermeiden Sie bitte fetthaltige oder blähende Speisen.

Körperliche Aktivitäten nach der Operation

Sportliche Aktivitäten (Fussballspielen, Velofahren, Schulturnen etc.) sind in der Regel erst zwei Wochen nach der Operation wieder erlaubt. Die ersten zwei bis drei Tage sollte Ihr Kind – sofern möglich – so ruhig wie möglich und zu Hause bleiben und insbesondere bei einer Schwellung viel liegen.

Wann sollte eine Ärztin oder ein Arzt aufgesucht werden?

- Bei tropfender oder spritzender Blutung aus der Wunde; Druckverband anlegen!
- Bei einer plötzlichen starken Schwellung am Penis. In diesen Fällen kommen Sie bitte umgehend auf die Notfallstation des UKBB.
- Eine erste Wundkontrolle sollte drei bis fünf Tage nach der Operation bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt stattfinden. Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen beunruhigt sein oder Probleme haben, können Sie sich jederzeit mit dem UKBB unter der Nummer +41 61 704 12 12 in Verbindung setzen.