

Playpicknick im UKBB: Mit dem Essen spielt man nicht – oder doch?

Mit der Ernährung von Säuglingen oder Kleinkindern verbinden wir oft positive Bilder. Das Baby liegt friedlich im Arm der Mutter ruhend, es trinkt an der Brust der Mutter, zufrieden lächelnd. Oder das herzig verschmierte Kleinkind, welches fröhlich den Mund weit öffnet, während es gefüttert wird. Füttern heisst Liebe geben – Nahrung für Körper und Seele.

Doch nicht immer machen Eltern solche Erfahrungen mit ihren Kindern. Der Säugling dreht den Kopf weg, überstreckt sich, schreit. Das Kleinkind spuckt jede feste Nahrung aus oder will nur Milch trinken. Die Eltern bemühen sich mit immer mehr Nachdruck, doch das Kind verweigert umso hartnäckiger. Ein Teufelskreis beginnt. Eltern fühlen sich abgelehnt, als Versager und sind in höchster Sorge.

An diesen Erfahrungen knüpft ein Angebot des UKBB für Kinder mit Ess- und Fütterproblemen zwischen 12 und 36 Monaten an. In einem spielerischen Setting, bei dem lediglich verschiedene Nahrungsmittel und farblich attraktive Esswerkzeuge als Spielsachen angeboten werden, sollen Kinder und Eltern wieder entspannte Erlebnisse im Zusammenhang mit dem Essen erleben dürfen. Für Babys und Kleinkinder ist jegliche Art von Erkunden und Entdecken der Welt ein Spiel. Das Spiel ist ihre Methode des Lernens. Mit allen Sinnen wird bis ins Detail ertastet, probiert, betrachtet, gefühlt, beschnuppert und gekostet, aber auch zerpfückt, verschmiert, zerrupft und zermatscht. Dies alles fördert die Entwicklung von Geschmack und Geruch sowie den Umgang mit Beschaffenheit und Konsistenz. Das multidisziplinäre Fütterstörungsteam stellt für dieses so genannte «Playpicknick» Lebensmittel ganz unterschiedlicher Konsistenzen, Geschmacksrichtungen und Farben zur Verfügung. Die 3 bis 8 Kinder dürfen während des Playpicknicks alles mit dem Angebotenen tun, was sie möchten. Dabei ist das erklärte Ziel nicht das Essen selbst, sondern das angstfreie Entdecken und Ausprobieren der Lebensmittel sowie das Beobachten anderer Kinder.

Eingeladen sind Eltern und ihre 12 bis 36 Monate alten Kinder mit Fütter- und Essschwierigkeiten. Ob eine Familie für das Playpicknick geeignet ist, lässt sich in einem einmaligen Gespräch mit dem Fütterstörungsteam herausfinden.

Anmeldungen gerne per E-Mail:

Gudrun Kellermayr Suter: gudrunmagdalena.kellermayrsuter@ukbb.ch