

## Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern mit Kindern im Alter von 7 - 12 Monate

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung.

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.



**Kursleitung**

Christine Seppi  
Dipl. Physiotherapeutin FH

**Kursdaten**

5 Lektionen an folgenden Daten:  
20.10./27.10./03.11./10.11./17.11.2022

**Zeit**

donnerstags von 09.30 – 10.30 Uhr

**Ort**

UKBB, Physiotherapie  
Spitalstrasse 33  
4056 Basel

**Kosten** Die Kurskosten betragen CHF 75.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Auskunft / Anmeldung unter [www.bewegterlebensstart.ch](http://www.bewegterlebensstart.ch) oder 061 704 12 16.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 – 8 Kinder beschränkt. Es gilt Zertifikatspflicht.



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:  
Vom Bahnhof SBB Bus Nr. 30 bis Haltestelle "Kinderspital UKBB",  
Busse Nr. 30, 31, 33, 36, 38, 603, 604 bis Haltestelle "Kinderspital UKBB",  
Tram Nr. 11 bis Haltestelle "Johanniterbrücke".