

# Bewegter Lebensstart

## Weiterbildung zur Kursleiter\*in «Bewegter Lebensstart» für Fachpersonen im Frühbereich

Die Weiterbildung befähigt die Fachpersonen, Kurse «Bewegter Lebensstart» für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 2.5 Jahren durchzuführen.

Übergewicht und Bewegungsmangel sind in der heutigen Gesellschaft ein grosses Problem. Bereits Säuglinge und Kleinkinder sind immer häufiger betroffen. In den Kursen BEWEGTER LEBENSSTART erfahren Eltern, welches die wichtigsten Entwicklungsschritte ihres Kindes sind und wie sie diese Entwicklung und den natürlichen Bewegungsdrang unterstützen können. Ausserdem erhalten sie ausführliche Informationen zu einer ausgewogenen Ernährung.

### Kursinhalte

Die Kursteilnehmer\*innen erwerben wissenschaftliche Kenntnisse zur motorischen Entwicklung und Ernährung von Kindern im Vorschulalter. Die Weiterbildung befähigt die Fachpersonen, Kurse Bewegter Lebensstart für Eltern mit Kindern im Alter von 0-2.5 Jahren durchzuführen. Zudem wird das Kurskonzept der «Eltern-Kind Kurse» vorgestellt und alle Teilnehmer\*innen erhalten ein Handbuch mit Arbeitsmaterialien für die einzelnen Lektionen.

### Schwerpunkte

- Theoretisches Wissen zur motorischen Entwicklung von 0 – 2.5jährigen Kindern
- Theoretisches Wissen über Ernährung von Kleinkindern
- Wissenschaftliche Kenntnisse zu Übergewicht, Bewegungsmangel und Zahnhygiene
- Schrei- und Schlafverhalten und Spielentwicklung von 0 – 2.5jährigen Kindern
- Methodische- und didaktische Grundlagen zum Gruppenkurs
- Grundlagen zu Kursorganisation, Durchführung und Evaluation
- Spiel- und Bewegungsideen für die Praxis
- Instruktion der Lektionen anhand des Kurshandbuches

# Bewegter Lebensstart

## Weiterbildung zur Kursleiter\*in «Bewegter Lebensstart» für Fachpersonen im Frühbereich

Die Weiterbildung befähigt die Fachpersonen, Kurse «Bewegter Lebensstart» für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 2.5 Jahren durchzuführen.

<b>Datum / Zeit</b>	25.01./26.01./27.01.2024 (detailliertes Programm folgt) 09.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Universitäts-Kinderspital beider Basel Spitalstrasse 33 4056 Basel
<b>Zielgruppe</b>	Fachpersonen im Frühbereich <ul style="list-style-type: none"><li>• Mütter- und Väterberater*innen</li><li>• Kinderphysiotherapeut*innen</li><li>• Hebammen</li><li>• u.a.</li></ul>
<b>Leitung</b>	Tina Hoeth, B.Sc. Pflege, Mütter- und Väterberaterin NDS Dr. med. Karin Seibold, Ärztin Kinder- und Jugendmedizin Cornelia Neuhaus, Co-Leiterin Therapien UKBB
<b>Kosten</b>	CHF 850.-
<b>Anmeldung &amp; Informationen</b>	<a href="mailto:bewegterlebensstart@ukbb.ch">bewegterlebensstart@ukbb.ch</a>