

Herzsportgruppe Für Kinder und Jugendliche

Einführung

Sportliche Aktivitäten sind besonders für herzkranken Kinder wichtig. Viele Studien belegen, dass Sport und Bewegungsspiele die körperliche Ausdauer und motorischen Fähigkeiten verbessern. Zudem ist das „Mitmachen“ essentiell für die psychosoziale Entwicklung von Kindern. Um den besonderen Bedürfnissen von herzkranken Kindern und Jugendlichen gerecht zu werden, bietet das UKBB je nach Alter zwei Herzsportgruppen an. Unter Anleitung einer speziell ausgebildeten Physiotherapeutin und in Anwesenheit einer/eines Kardiologin/Kardiologen, soll unter sicheren Rahmenbedingungen Freude an körperlichen Aktivitäten vermittelt werden. Die Sportgruppen finden das ganze Jahr ausser in den Schulferien BS / BL statt.

Kindersportgruppe Känguru (für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren)

Jeweils am Mittwoch von 14 bis 15 Uhr. Rennen, Hüpfen, Laufen. Hier gibt es jede Menge Spass.

Schülersportgruppe (für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren)

Jeweils am Freitag von 17 bis 18 Uhr oder am Donnerstag 17 bis 18 Uhr. Wir trainieren gemeinsam Beweglichkeit und Ausdauer. Auf dem Programm stehen neben Gymnastikübungen auch verschiedene Ballsportspiele und deren technische und taktische Übungsformen.

Vorgängige Abklärung

Vor der Teilnahme untersuchen wir das Kind ausführlich kardiologisch, um seine körperliche Leistungsfähigkeit einschätzen zu können. Während der gesamten Übungsdauer ist zudem ein Arzt anwesend.

Anmeldung zur Herzsportgruppe

Die Anmeldung erfolgt über eine Verordnung des zuständigen Kardiologen. Die Kosten werden entweder von der IV, der Krankenkasse oder von der Familie (Preis auf Anfrage) übernommen.

Weitere Informationen

Dr. med. Joanna Nozynska
Oberärztin Kardiologie UKBB
joanna.nozynska@ukbb.ch

