

Gewinnung, Aufbewahrung und Transport der Muttermilch

Patienteninformation

Grundlagen

- Muttermilch ist für Säuglinge unbestritten die beste Nahrung
- Damit die Nährstoffe der Muttermilch optimal erhalten bleiben, müssen bei der Lagerung und dem Transport gewisse Regeln eingehalten werden

Anweisung

- Persönliche Hygiene
- Tägliches Duschen oder Waschen. Zum Abtrocknen der Brüste ein separates Handtuch benutzen, das täglich gewechselt wird
- Keine Körperlotionen auf der Brust verwenden
- Nach jedem Gewinnen von Muttermilch frische Stilleinlagen verwenden

Milchflaschen

- Ausschliesslich Flaschen benutzen, die vom Spital ausgegeben werden, da diese speziell aufbereitet sind
- Die Flaschen erst dann öffnen, wenn sie tatsächlich benötigt werden
- Beim Öffnen, Schliessen und Umfüllen der Flaschen die Innenseiten von Flasche und Deckel sowie den Flaschenrand nicht berühren
- Jede Flasche bitte mit Namen, Vornamen des Kindes und Datum beschriften. Die Aufkleber erhalten sie von der Pflegefachkraft
- Beschädigte Flaschen bitte nicht benutzen

Routinemassnahmen vor jedem Abpumpen

- Hände gründlich waschen
- Zum Abtrocknen der Hände täglich ein frisches Handtuch oder Einmalpapiertuch benutzen
- Im Spital immer die Hände desinfizieren. Zu Hause ist das nicht notwendig

Reinigung des Pumpmaterials

- Milchpumpe, Schläuche und Membranen täglich mit einem sauberen Tuch und warmem, mit etwas Geschirrspülmittel versetztem Wasser säubern
- Das Pumpset wird nach jedem Gebrauch komplett zerlegt
- Von den Teilen des zerlegten Pumpsets werden nun alle Milchreste mit kaltem Wasser abgespült
- Anschliessend werden die Teile in warmem, mit Geschirrspülmittel versetztem Wasser gründlich gereinigt
- Zuletzt alle Reste des Spülwassers mit heissem Wasser gründlich abspülen
- Anhaftendes Wasser anschliessend gut abschütteln und die Teile auf einem sauberen Tuch zum Trocknen auslegen und mit einem weiteren Tuch bedecken
- Die Teile müssen vor ihrem erneuten Zusammenbau vollständig getrocknet sein.

- Statt der dargestellten Reinigung per Hand können die Einzelteile des Pumpsets auch im Geschirrspüler gereinigt werden. Dazu ist ein Spülprogramm mit mindestens 60°C auszuwählen, kein Spar- oder Kurzprogramm benutzen. Anschliessend die Teile ausserhalb des Geschirrspülers, wie oben dargestellt, trocknen lassen.
- Einmal täglich werden alle Einzelteile des Pumpsets, nachdem sie gereinigt wurden, dampfsterilisiert. Eintages-Pumpsets werden nach 24 Stunden verworfen.

Sammlung und Aufbewahrung der Muttermilch

- Nach dem Abpumpen wird eine der vorgedruckten Etiketten, die sie vom Spital erhalten haben, mit Namen ihres Kindes, dem Datum sowie der Uhrzeit des ersten Abpumpens beschriftet und auf die Flasche geklebt. Ist eine Flasche unzureichend beschriftet, kann dies zur Folge haben, dass die Milch verworfen werden muss.
- Anschliessend die Flasche sofort in den Kühlschrank stellen
- Der Kühlschrank sollte auf eine Temperatur von 4°C eingestellt sein
- Lagern sie die Milch nicht in der Kühlschranktür, da hier eine höhere Temperatur vorherrscht
- Optimalerweise werden die Milchflaschen in einem separaten Behälter (ohne Deckel) im Kühlschrank aufbewahrt, so dass sie nicht mit anderen Lebensmitteln in Kontakt kommen.
- Mehrere, bereits komplett abgekühlte, Milchportionen können in eine Flasche zusammengeleert werden. Es dürfen nur Milchportionen, die innerhalb von 12 Stunden abgepumpt wurden, zusammengeleert werden.
- Die Flasche muss mit dem Zeitpunkt des Abpumpens der zuerst gewonnenen Milchportion beschriftet sein
- Beim Umfüllen der Milch auf Standardhygiene achten
- Die Milch sollte, wenn möglich, täglich ins Spital gebracht werden
- Ist absehbar, dass die Milch nicht innerhalb 24 Stunden ins Spital gebracht werden kann, sollte sie bis zum nächstmöglichen Transporttermin bei mindestens -18°C tiefgekühlt werden
- Zum Tiefkühlen sollte der Milch in der Flasche ca. 2,5 cm Raum gelassen werden, da sie sich beim Einfrieren ausdehnt
- Tiefgefrorene Milch sollte innerhalb eines Monats ins Spital gebracht werden

Transport der Muttermilch

- Das Wichtigste beim Transport ist das Einhalten der Kühlkette und der Hygiene
- Am besten eignet sich eine glattwandige, abwaschbare Kühlbox. Kühltaschen isolieren schlechter und eignen sich nur für kurze Transportwege
- Die gekühlte oder tiefgefrorene Milch wird für den Transport mit gefrorenen Kühlelementen umgeben
- Kühlbox oder Kühltasche und die Kühlelemente müssen nach jedem Transport gereinigt/desinfiziert werden

Hygiene

- Alle Gegenstände, die im Zusammenhang mit Muttermilch verwendet werden (bei der Gewinnung, Reinigung oder beim Transport), sind ausschliesslich für diesen Zweck bestimmt
- Sie dürfen nicht für andere Tätigkeiten im Haushalt benutzt werden
- Textilien, die im Zusammenhang mit Muttermilch verwendet werden, bei mindestens 60°C waschen