

Basler Epilepsietag 2025

Thema: «Epilepsie und Schlaf»

Donnerstag, 14. August 2025, Hotel Odelya, Missionsstrasse 21a



Sehr geehrte Damen und Herren

Wir laden Sie herzlich zum diesjährigen Basler Epilepsietag ein, bei dem ein besonders bedeutendes Thema im Mittelpunkt steht: «Epilepsie und Schlaf».

Schlaf spielt eine zentrale Rolle im Leben jedes Menschen und hat einen erheblichen Einfluss auf die Häufigkeit und Schwere von epileptischen Anfällen. Das Zusammenspiel zwischen Epilepsie und Schlaf ist komplex und wir wissen, dass Schlafmuster, Schlafmangel und Schlafstörungen die Anfallssituation massgeblich beeinflussen können.

Deshalb ist es uns ein Anliegen, dieses wichtige Thema in Vorträgen und Diskussionen näher zu beleuchten. Wir freuen uns auf spannende Referate von Experten, die neueste Erkenntnisse präsentieren, sowie auf lebhafte Diskussionen, bei denen wir gemeinsam Fragen klären und Erfahrungen austauschen können.

Ihre Teilnahme ist uns sehr wichtig, denn nur durch den Austausch von Wissen und Erfahrungen können wir das Verständnis für Epilepsie vertiefen und die Lebensqualität der Betroffenen verbessern.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf inspirierende Diskussionen!



Prof. Dr. Alexandre Datta

Chefarzt universitäre Neuropädiatrie, Entwicklungspädiatrie und Neurorehabilitation

Nach 10 Auflagen des Basler Epilepsietages übergebe ich altershalber gerne die Organisation nun an Prof. Alexandre Datta und PD Dr. Martin Hardmeier, denen ich ganz herzlich für ihre Bereitschaft zur Fortführung dieser interdisziplinären Veranstaltung danke.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich allen Teilnehmenden, Vortragenden und Sponsoren für ihr Unterstützen, Vorbereiten und lebhafte Diskutieren aufrichtig danken.



Prof. Dr. med. Stephan Rüegg FEAN FAES

Leitender Arzt Neurologie USB

Programm

8.45 - 9.15 Uhr

Registration und Kaffee

9.15 - 9.30 Uhr

Begrüssung/Tagungsplanung

Stephan Rüegg, USB
Alexandre Datta, UKBB

Vorsitz: Mark Brotzmann, Daniel Trachsel

9.30 - 10.00 Uhr

Referat 1: Schlaf aus chronobiologischer Sicht

Christian Cajochen, UPK

10.00 - 10.30 Uhr

Referat 2: Chronobiologie und Epilepsie? (Gadgets)

Cecilia Friedrichs-Maeder, Inselspital Bern

10.30 - 11.00 Uhr

Referat 3: Reziproke Interferenz Epilepsie, Schlaf und Kognition im Kindesalter

Alexandre Datta, UKBB

11.00 - 11.15 Uhr

Kaffeepause

Vorsitz: Annette Brühl, Stefan Rüegg

11.15 - 11.45 Uhr

Referat 4: Schlafhygiene und Einfluss auf Epilepsie im Jugendalter

Sarah Bürki, UKBB

11.45 - 12.15 Uhr

Referat 5: Parasomnien

Ramin Khatami, Barmelweid

12.15 - 12.45

Referat 6: Literarische Lesung zu Schlaf und Epilepsie aus den Werken «Jakob schläft» und «Im Schläfengebiet»

Klaus Merz, Unterkulm

12.45 - 14.00 Uhr

Mittagspause

Vorsitz: Alexandre Datta, Martin Hardmeier

- 14.00 - 14.30 Uhr **Referat 7: Schlaf und Epilepsie beim Erwachsenen**
Markus Gschwind, KSA
- 14.30 - 15.00 Uhr **Referat 8: Schlaf und Anfallssuppressiva**
Bernhard Steinhoff, Kehl-Kork (D)
- 15.00 - 15.30 Uhr **Referat 9: Epilepsie, Neurodegeneration und Schlaf**
Bettina Fischer-Barnicol, USB
- 15.30 - 16.00 Uhr Kaffeepause

Vorsitz: Martina Studer, Urs Fisch

- 16.15 - 16.45 Uhr **Referat 10: OSAS und Epilepsie**
Werner Strobel, USB
- 16.45 - 17.15: **Referat 11: Schlaf, Depression und Epilepsie**
Annette Brühl, UPK
- 17.15 - 17.45 Uhr **Referat 12: Epilepsie, Schlaf & Kognition**
Dörte Heinemann, Neurozentrum Bern
- 17.45 - 17.55 Uhr **Schlusswort: Urs Frey, UKBB und/oder**
Mira Katan, USB

Anmeldung

Bitte beachten Sie, dass sowohl die Anmeldung als auch die Zahlung der Anmeldegebühr bis zum 8. August 2025 erfolgen müssen.



Anmeldegebühr

Kosten Fachärzt*innen: CHF 100

Kosten Ärzt*innen in Weiterbildung sowie nicht-ärztliche

Teilnehmende: CHF 50

Credits: SGNP, SGKN

www.ukbb.ch/epilepsietag-2025

Wir danken unseren Sponsoren

