

# Frauenmilchbank UKBB

**Informationen für Eltern**



### **Warum eine Frauenmilchbank?**

Nicht alle Mütter sind in der glücklichen Situation, ihr Neugeborenes mit eigener Muttermilch ernähren zu können. Deshalb wird für frühgeborene oder kranke Kinder, deren Mütter nicht selber stillen können, gespendete Frauenmilch verwendet. Diese ist einzigartig, belastet das Verdauungssystem des Kindes wenig und enthält viele wichtige Inhaltsstoffe.

### **Was macht eine Frauenmilchbank?**

Eine Frauenmilchbank nimmt gespendete, überschüssige Frauenmilch entgegen. Sie untersucht die Milch mikrobiologisch, pasteurisiert sie schonend und gibt sie an Babys ab, die die Milch dringend benötigen.



## **Wer eignet sich als Frauenmilchspenderin?**

### **Gesunde Frauen, die**

- > für ihr eigenes Kind genügend Muttermilch haben (eingefrorene Reserve von mindestens zwei Litern muss vorhanden sein),
- > darüber hinaus täglich mehr als 200 ml überschüssige Milch haben,
- > und bereit sind, ihre überschüssige Milch der Frauenmilchbank zur Verfügung zu stellen.

Spenden von Frauenmilch sind ab einer Menge von mindestens zwei Litern möglich.

### **Informationen für Spenderinnen**

- > Die Spende von Frauenmilch ist freiwillig und erfolgt anonym.
- > Spenderinnen verpflichten sich nicht zu einer bestimmten Menge an Muttermilch oder zu einem Abgaberhythmus.

### **Spenderinnen erklären zunächst Ihre Bereitschaft,**

- > dass sie von einer Pflegefachfrau über ihren Gesundheitszustand befragt werden,
- > dass ihr Blut untersucht wird
- > und dass ihre Milch mikrobiologisch untersucht wird.

Wenn sich bei diesen Abklärungen kein Hindernisgrund ergibt, kann die Milch an ein krankes oder Frühgeborenes Kind abgegeben werden.

### **Vorgehen**

Interessierte Spenderinnen, die Milch abgeben wollen, die ihr eigenes Kind nicht braucht, können sich an folgende Stellen wenden:

- > Frauenmilchbank UKBB: T +41 61 704 18 41 oder frauenmilchbank@ukbb.ch  
(Öffnungszeiten: Täglich 8.00 bis 16.00 Uhr)
- > Pflegefachpersonal der Neonatologie
- > Wochenbettabteilung
- > Stillberaterin/Hebamme
- > Elternberatungsstelle

