



PhysioPaedart: 2026

Donnerstag, 4. Juni 2026, Aula UKBB



Programm 2026

09.00–09.10 Uhr	Begrüssung Dr.sc.med. Cornelia Neuhaus und Christine Wondrusch, MScPT, Co-Leitung Therapien
09.10–09.40 Uhr	Together Fit — CP's in Action Dr. med. Michèle Widmer, Oberärztin Orthopädie
09.40–10.10 Uhr	Bewegungsförderung: Sportmotorisches Monitoring und Prähabilitation Dr. phil. Pascale Gränicher, Wissenschaftliche Leitung Prähab, Universitätsklinik Balgrist
10.10–10.20 Uhr	Diskussionsrunde
10.20–10.50 Uhr	Pause 30'
10.50–11.20 Uhr	Regulation Nervensystem: Angewandte Neurologie in Training und Rehabilitation Luca Nussbaumer, BSc Sportwissenschaften, MP Applied Neuroscience, Luzern
11.20–12.10 Uhr	Interkulturelle Kommunikation Dr. Chehad Ohmadi, Psychotherapeut, Deutschland
12.10–12.30 Uhr	Diskussionsrunde
12.30–13.30 Uhr	Stehlunch
13.30–14.25 Uhr	Workshop 1
14.25–15.15 Uhr	Workshop 2
15.15–15.35 Uhr	Pause 20'
15.35–16.30 Uhr	Workshop 3
16.30–17.00 Uhr	Diskussionsrunde / Abschluss im Plenum
17.00	Apéro

Informationen zu den Workshops

Workshop 1 | «Brainspeed Training, Rehabilitation»

Luca Nussbaumer, BSc Sportwissenschaften

Lerne praxisnahe Interventionen und Überlegungen der angewandten Neurologie kennen, um das Training und die Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen positiv zu beeinflussen.

Workshop 2 | «Pain Education»

Christine Wondrusch, MScPT, Co-Leiterin Therapien

Theorie- und Praxistipps, um Schmerzen besser einzuordnen, altersgerecht zu kommunizieren und wirksame Interventionen im Praxisalltag sicher anzuwenden.

Workshop 3 | «Bewegungskontrolle»

Prof. Dr. Hannu Luomajoki, Freelancer Consultant und Kursinstructor Winterthur

Ein zentrales Konzept kennenlernen zur differenzierten Beurteilung und Behandlung unspezifischer Rückenschmerzen. Internationale Leitlinien sprechen eine starke Empfehlung für bewegungskontrollierende Übungen aus. Ein interessanter Ansatz ebenso für Adoleszente, wenn auch noch wenig erforscht.

Workshop 4 | «Hilfsmittelsprechstunde Neuroorthopädie»

Romina Schidzig, Physiotherapeutin und Firma Gelbart

Vorstellung der neuen interdisziplinären Sprechstunde am UKBB bei neuroorthopädischen Patient*innen, bei denen eine Operation ansteht, die in Zusammenarbeit mit der Rehabilitationsärztin, der Physiotherapeutin und dem Orthopädie-Techniker wöchentlich stattfindet. Anhand praxisnaher Fallbeispiele wird der Fokus aufgezeigt, der auf einer funktionellen, kind- und alltagsorientierten Versorgung liegt.

Workshop 5 | «EILO» (Exercise-Induced Laryngeal Obstruction) Steffi Schreiber, MSc / Corinne Messerli, MAS

Das typische Muster von Atemdysfunktion und die Besonderheiten von EILO werden erläutert. Neue therapeutische Strategien zur Atemregulation werden praxisnah vermittelt.

Workshop 6 | «Assemblage» aus analogen und digitalen Ressourcen Ruth Stauffer Lacorcia, Therapieexpertin Physiotherapie und Dr.sc.med. Cornelia Neuhaus, Co-Leiterin Therapien

Ein Erfahrungs-Austausch untereinander über mögliche Herangehensweisen, die den Therapiealltag bereichern und zur Qualitätsverbesserung beitragen. Welche Hilfsmittel werden genutzt und was kann ich morgen einfach umsetzen? Welche Trends und Entwicklungen erwarten wir in der pädiatrischen Physiotherapie?

Kosten und Anmeldung

Earlybird (bis 31.3.) CHF 200.-
Mitglieder SART/physiopaed CHF 185.-

Bis Anmeldeschluss (30.4.) CHF 230.-
Mitglieder SART/physiopaed CHF 215.-

Nach regulärem Anmeldeschluss gelten für alle dieselben Tagungsgebühren von CHF 260.-

Anmeldung via QR-Code

